

Согласовано 
ГКОУ ККК имени К.И. Недорубова
Директор Исаков С.В.



Утверждаю 
ИИГ Батракова О.В.



**Десятидневное меню
Государственного казенного общеобразовательного учреждения "Казачий кадетский корпус имени Героя Советского Союза К.И. Недорубова"**

7-10 ЛЕТ

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	1,90	8,90	7,70	119,00	ТТК № 11	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ №436	200	21,47	21,53	19,21	356,87	436	2004
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №647	200	0,10	0,00	28,19	110,42	647	2004
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ №96	10	0,08	7,25	0,13	66,10	96	2004
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	24,15	117,50	ТТК № 6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,05	0,60	19,95	98,50	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	610	30,55	38,78	99,33	868,39		

Зав.производством 